

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 12.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	200	4,9	6,9	24,6	180,0	20,6
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	10,9
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	20
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	10,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,2

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 12.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	200	4,9	6,9	24,6	180,0	20,6
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	10,9
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	20
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	10,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,2

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 12.01.2024

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	200	4,9	6,9	24,6	180,0	20,6
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	10,9
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1

Обед						
Салат свекольный	50	0,7	2,2	3,8	38,1	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	20
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	10,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,2

Утверждено директором _____

Принял повар _____



Домковская М.П.

Илгина Н.В.