

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 20.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Сосиска в тесте	75\10	7	14	42	196
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,0	4,9	13,3	105,0
Салат с морскими консервами	50	0,78	6,48	4,08	68
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Котлета	75	14,1	11,9	6,2	188

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 20.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Сосиска в тесте	75\10	7	14	42	196
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,0	4,9	13,3	105,0
Салат с морскими консервами	50	0,78	6,48	4,08	68
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Котлета	75	14,1	11,9	6,2	188

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 20.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша геркулесовая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Сосиска в тесте	75\10	7	14	42	196
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,0	4,9	13,3	105,0
Салат с морскими консервами	50	0,78	6,48	4,08	68
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Котлета	75	14,1	11,9	6,2	188

Утверждено и.о.директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____

Жакова Т.И.

