Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша *геркулесовая*	200	9	13	40	118	15
Пирожок с яйцом ,рисом	*75*	*5,43*	*3,79*	*32,39*	*185*	*14,4*
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	12,5
Обед						
Жарковье по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	23
Салат овощной	*60,0*	*0,4*	*4,5*	*3,3*	*55,1*	10,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	24,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	12,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Ягина Н.В

Меню для обучающихся 5-9 классов

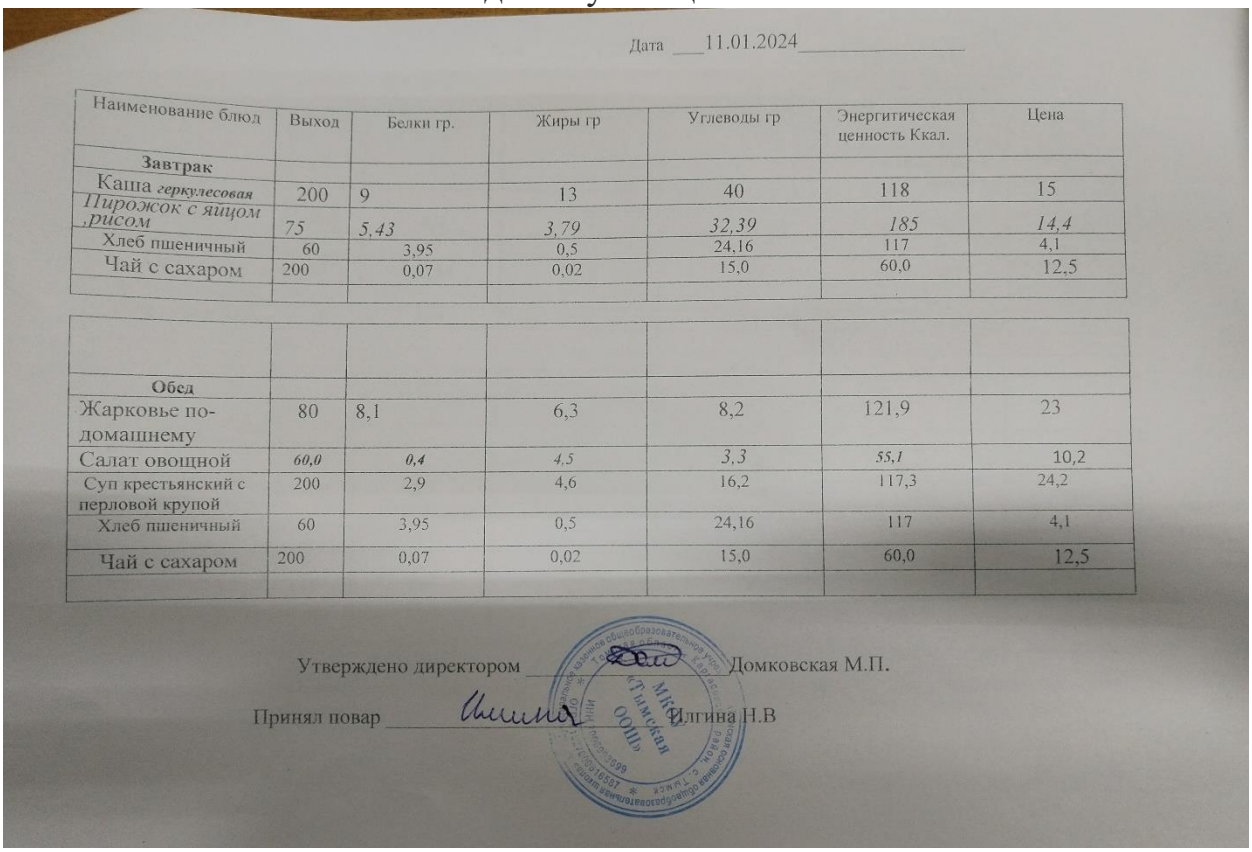
Дата 11.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша *геркулесовая*	200	9	13	40	118	15
Пирожок с яйцом ,рисом	*75*	*5,43*	*3,79*	*32,39*	*185*	*14,4*
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	12,5
Обед						
Жарковье по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	23
Салат овощной	*60,0*	*0,4*	*4,5*	*3,3*	*55,1*	10,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	24,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	12,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Ягина Н.В

Меню для обучающихся с ОВЗ



Дата 11.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша *геркулесовая*	200	9	13	40	118	15
Пирожок с яйцом ,рисом	*75*	*5,43*	*3,79*	*32,39*	*185*	*14,4*
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	12,5

Обед						
Жарковье по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	23
Салат овощной	*60,0*	*0,4*	*4,5*	*3,3*	*55,1*	10,2
Суп крестьянский с перловой крупой	200	2,9	4,6	16,2	117,3	24,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	12,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Ялгина Н.В