

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 10.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	14,4
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	8,3
Пицца школьная	75	10,09	11,1	28,26	253	14
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	84	14,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	18,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гуляши	80	13,8	11,2	3,3	169,6	18
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	15,8
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 10.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	14,4
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	8,3
Пицца школьная	75	10,09	11,1	28,26	253	14
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	84	14,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	18,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гуляши	80	13,8	11,2	3,3	169,6	18
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	15,8
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 10.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	14,4
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	8,3
Пицца школьная	75	10,09	11,1	28,26	253	14
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	18,63	2,92	8,32	84	14,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	18,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	18
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	15,8
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

