

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 09.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	13,4
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	12
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	27,4
Салат овощной	60,0	0,4	4,5	3,3	55,1	10
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11
Котлета мясная	80	15	12,7	6,6	200,5	17
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 09.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	13,4
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	12
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	27,4
Салат овощной	60,0	0,4	4,5	3,3	55,1	10
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11
Котлета мясная	80	15	12,7	6,6	200,5	17
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Дата 09.01.2024

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	13,4
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	12
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	27,4
Салат овощной	60,0	0,4	4,5	3,3	55,1	10
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11
Котлета мясная	80	15	12,7	6,6	200,5	17
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В