

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 26.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Кашиш пшениная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с репой	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп крестьянский с крупой	200/1 0	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 26.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Кашиш пшениная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с репой	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп крестьянский с крупой	200/1 0	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Дата 26.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каши пшеница с маслом	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка домашняя	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с репой	50	1,0	2,0	3,99	78
Суп крестьянский с крупой	200\10	2,9	4,6	16,2	117,3

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

