

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 28.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	18
Пирожок с картофелем	75	5,43	3,79	32,39	185	17,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Обед						
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	32
Салат овощной	60,0	0,4	4,5	3,3	55,1	16,2
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	33,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 28.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	18
Пирожок с картофелем	75	5,43	3,79	32,39	185	17,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Обед						
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	32
Салат овощной	60,0	0,4	4,5	3,3	55,1	16,2
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	33,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 28.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	18
Пирожок с картофелем	75	5,43	3,79	32,39	185	17,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Обед						
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	32
Салат овощной	60,0	0,4	4,5	3,3	55,1	16,2
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	33,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Ильина Н.В.

