

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 21.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	19,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	18,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	8,3

Обед						
Щи из свежей капусты	200	1,7	5,3	5,8	77,5	35
Салат с морской капустой	60,0	1	6	4	98	18,9
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	32,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 21.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	19,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	18,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	8,3

Обед						
Щи из свежей капусты	200	1,7	5,3	5,8	77,5	35
Салат с морской капустой	60,0	1	6	4	98	18,9
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	32,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 21.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	19,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	18,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	8,3

Обед						
Щи из свежей капусты	200	1,7	5,3	5,8	77,5	35
Салат с морской капустой	60,0	1	6	4	98	18,9
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	32,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

