

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 06.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Пирожок с мясом	100	7	14	42	221
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Салат свекольный	60	1,0	1,99	4,08	38,1
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 06.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Пирожок с мясом	100	7	14	42	221
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Салат свекольный	60	1,0	1,99	4,08	38,1
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Дата 06.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	367
Пирожок с мясом	100	7	14	42	221
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5
Салат свекольный	60	1,0	1,99	4,08	38,1
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

