

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 19.12.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	19,6
Пирожок с яйцом, рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	17,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

<b>Обед</b>						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	35
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	16,2
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	30,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором  
Принял повар



Домковская М.П.  
Илгина Н.В.

## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 19.12.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	19,6
Пирожок с яйцом, рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	17,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

<b>Обед</b>						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	35
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	16,2
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	30,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором  
Принял повар



Домковская М.П.  
Илгина Н.В.

## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 19.12.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	19,6
Пирожок с яйцом, рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	17,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

<b>Обед</b>						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	35
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	16,2
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	30,2
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором  
Принял повар



Домковская М.П.  
Илгина Н.В.