

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	190	17,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
Обед						
Салат винегрет	80	1,0	7,1	6,0	91,8	16,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	28,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гуляши	80	13,8	11,2	3,3	169,6	23
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	20,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Идгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	190	17,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
Обед						
Салат винегрет	80	1,0	7,1	6,0	91,8	16,2
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	28,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гуляши	80	13,8	11,2	3,3	169,6	23
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	20,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Идгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 13.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	19
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	190	17,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1

Обед						
Салат винегрет	80	1,0	7,1	6,0	91,8	16,2
	200,0	2,5	1,9	21,0	111,2	28,8
Суп картофельный						
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гуляши	80	13,8	11,2	3,3	169,6	23
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	20,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Ильгина Н.В.

