

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 12.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	18,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Пирожок с картошкой	80	4,58	2,26	13,76	194	17,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13	99	34
Салат овощной	50	1	6	4	68	16,6
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	318,7	32,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором  Домковская М.П.
Трикина повар  Т.Б. Трикина



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 12.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	18,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Пирожок с картошкой	80	4,58	2,26	13,76	194	17,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13	99	34
Салат овощной	50	1	6	4	68	16,6
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	318,7	32,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором  Домковская М.П.
Трикина повар  Т.Б. Трикина



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 12.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	18,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Пирожок с картошкой	80	4,58	2,26	13,76	194	17,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5

Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13	99	34
Салат овощной	50	1	6	4	68	16,6
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	318,7	32,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором

Гриняк повар



Домковская М.П.

Викторина *Викторина* *Г.В.*