

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.12.2023						
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	16,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша молочная рисовая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	17,8
апельсин	75	0	0	7	30	10,6
Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	18,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	15,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	20,2
Суп рассольник ленинградский	200	2	9	15,3	113,3	26,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 11.12.2023						
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	16,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша молочная рисовая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	17,8
апельсин	75	0	0	7	30	10,6
Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	18,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	15,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	20,2
Суп рассольник ленинградский	200	2	9	15,3	113,3	26,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 11.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	16,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша молочная рисовая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	17,8
апельсин	75	0	0	7	30	10,6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	18,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	15,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	20,2
Суп рассольник ленинградский	200	2	9	15,3	113,3	26,4

Утверждено директором _____

Принял повар _____



Домковская М.П.

Илтина Н.В.