

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 24.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша гречневая с маслом	210	9	12	45	318
Бутерброд с повидлом	5/20/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
апельсин	75	0	0	7	30
Обед					
Икра кабачковая	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 24.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша гречневая с маслом	210	9	12	45	318
Бутерброд с повидлом	5/20/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
апельсин	75	0	0	7	30
Обед					
Икра кабачковая	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 24.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша гречневая с маслом	210	9	12	45	318
Бутерброд с повидлом	5/20/3 0	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2	0	12	58,0
апельсин	75	0	0	7	30
Обед					
Икра кабачковая	50	2	1	5	37
Картофельное порее	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	30	2	0	12	58,0
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	111,2

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.