

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 08.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Капша пшеничная	200	4,9	6,9	24,6	180,0	16,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
апельсин	75	0	0	7,1	30	9,2
Обед						
Салат овощной с кукурузой	60	1,4	0,0	6,2	57,7	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 08.12.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Капша пшеничная	200	4,9	6,9	24,6	180,0	16,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Блины со сгущ.молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
апельсин	75	0	0	7,1	30	9,2
Обед						
Салат овощной с кукурузой	60	1,4	0,0	6,2	57,7	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 08.12.2023

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В

