

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9	13	40	118
Пирожок с капустой	100	6	11,0	28	169
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0
Обед					
Суп «борщ»	200	2	5	10	96
Салат с морскими консервами	60	1,6	6	4	118
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.
Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9	13	40	118
Пирожок с капустой	100	6	11,0	28	169
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0
Обед					
Суп «борщ»	200	2	5	10	96
Салат с морскими консервами	60	1,6	6	4	118
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.
Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 13.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9	13	40	118
Пирожок с капустой	100	6	11,0	28	169
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0

Обед					
Суп «борщ»	200	2	5	10	96
Салат с морскими консервами	60	1,6	6	4	118
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.



81,84.