

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 30.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	15
Пирог открытый	100	61,8	32,2	53,2	275	13,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5
Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	24,2
Салат капустный	60,0	1,6	0,8	1,4	19	10,2
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	24

Утверждено директором  Домковская М.И.

Принял повар  Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 30.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	15
Пирог открытый	100	61,8	32,2	53,2	275	13,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5
Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	24,2
Салат капустный	60,0	1,6	0,8	1,4	19	10,2
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	24

Утверждено директором  Домковская М.И.

Принял повар  Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 30.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	15
Пирог открытый	100	61,8	32,2	53,2	275	13,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5

Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21	111,2	24,2
Салат капустный	60,0	1,6	0,8	1,4	19	10,2
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	12,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	24

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

