

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 27.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	12,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша молочная рисовая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	14
апельсин	75	0	0	7	30	6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	14,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	10,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	18
Суп рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	20

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Илгина И.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 27.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	12,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша молочная рисовая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	14
апельсин	75	0	0	7	30	6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	14,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	10,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	18
Суп рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	20

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Илгина И.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 27.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутиерброд с повидлом	50	5,8	8,3	14,83	157	12,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Каша молочная рисовая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	14
апельсин	75	0	0	7	30	6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	14,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	10,2
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225	18
Суп рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	20

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Илгина И.В.

