

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 10.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша пшениная с маслом	200	8	12	41	267
Бутерброд с сыром	30/15	3.04	0.32	19.68	94
Чай с сахаром	200	4.08	3.54	17.58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117

Обед					
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117
Салат со свежей капустой	60	1	2	4	78
Овощное рагу	150	2	0	13	59
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	16,0	117

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 10.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша пшениная с маслом	200	8	12	41	267
Бутерброд с сыром	30/15	3.04	0.32	19.68	94
Чай с сахаром	200	4.08	3.54	17.58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117

Обед					
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117
Салат со свежей капустой	60	1	2	4	78
Овощное рагу	150	2	0	13	59
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	16,0	117

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 10.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша пшениная с маслом	200	8	12	41	267
Бутерброд с сыром	30/15	3.04	0.32	19.68	94
Чай с сахаром	200	4.08	3.54	17.58	118,6
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Обед					
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117
Салат со свежей капустой	60	1	2	4	78
Овощное рагу	150	2	0	13	59
Суп крестьянский с крупой	200	3	5,0	16,0	117

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

