

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 24.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180,0	16,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Блины со смет. молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0,0	6,2	30,7	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	24
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	11,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Иггина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 24.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180,0	16,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Блины со смет. молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0,0	6,2	30,7	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	24
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	11,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Иггина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 24.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180,0	16,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Блины со смет. молоком	170	12,34	9,18	68,72	407	16
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1

Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	1,4	0,0	6,2	30,7	12,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	24
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105	11,5
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	23,2

Утверждено директором
Принял повар

Домковская
Илигина

Домковская М.П.
Илигина Н.В.

