

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 27.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	118
Мирис с капустой	100	6	14	20	169
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп с рыбными консервами	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Макаронные изделия	150	5,0	5,3	35	207,7
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.

Принял повар Жакובה Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 27.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	118
Мирис с капустой	100	6	14	20	169
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп с рыбными консервами	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Макаронные изделия	150	5,0	5,3	35	207,7
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.

Принял повар Жакובה Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 27.10.2022г

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	118
Мирис с капустой	100	6	14	20	163
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Наименование блюд	Выход				
Обед					
Суп с рыбными консервами	200	7,1	3,7	18,5	135,8
Салат овощной	60	1,0	1,99	4,08	78
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Макаронные изделия	150	5,0	5,3	35	207,7
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.

Принял повар Жакба Т.И.

