

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 21.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	12
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	14,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	27,4
Салат свекольный	50,0	0,7	2,2	4	38,1	10
Курица под овощами с картофелем	150	12,5	11,17	12,9	202	27
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 21.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	12
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	14,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	27,4
Салат свекольный	50,0	0,7	2,2	4	38,1	10
Курица под овощами с картофелем	150	12,5	11,17	12,9	202	27
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 21.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	12
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	14,4
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	18,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	27,4
Салат свекольный	50,0	0,7	2,2	4	38,1	10
Курица под овощами с картофелем	150	12,5	11,17	12,9	202	27
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В