

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 20.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд со ступ. молоком	50	5,8	8,3	14,83	157	12,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221,8	14
Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	16,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	10,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,9	15,8	121,8	19
Суп борщ	200	1,7	5,3	10,3		22,8

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 20.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд со ступ. молоком	50	5,8	8,3	14,83	157	12,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221,8	14
Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	16,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	10,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,9	15,8	121,8	19
Суп борщ	200	1,7	5,3	10,3		22,8

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 20.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд со стуж. молоком	50	5,8	8,3	14,83	157	12,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221,8	14

Обед						
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	16,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	8,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	4,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	10,2
Капуста тушеная	150	3,6	4,9	15,8	121,8	19
Суп борщ	200	1,7	5,3	10,3		22,8

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илтина Н.В.