


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9,0	12,0	45,0	218	8,4
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
<i>Винегрет</i>	60	1	7,1	6	97,8	8,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	18,7
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	4,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье по - домашнему	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.




Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9,0	12,0	45,0	218	8,4
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Обед						
<i>Винегрет</i>	60	1	7,1	6	97,8	8,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	18,7
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	4,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье по - домашнему	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	210	9,0	12,0	45,0	218	8,4
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	4,3
Коврижка на сгущенном молоке	210\20	31	23	59	472	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
<i>Винегрет</i>	60	1	7,1	6	91,8	8,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,5	1,9	21,0	111,2	18,7
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	4,3
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковье по-домашнему	200	15,5	13,2	40,3	341,9	21,3

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.