

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 14.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	7,2
Пицца детская	100	10,09	11,1	28,26	253	8,5
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,00
Салат морковный	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	277,0	10,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Котлета мясная	80	15	12,7	6,6	200,5	13,6

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 14.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	7,2
Пицца детская	100	10,09	11,1	28,26	253	8,5
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,00
Салат морковный	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	277,0	10,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Котлета мясная	80	15	12,7	6,6	200,5	13,6

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 14.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каши ячневая</i>	200	8,0	12,0	41,0	107	7,2
<i>Пицца детская</i>	100	10,09	11,1	28,26	253	8,5
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	16,00
<i>Салат морковный</i>	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	277,0	10,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	6,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Котлета мясная</i>	80	15	12,7	6,6	200,5	13,6

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Илгина Н.В.