

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 05.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	267,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка с сахаром	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Котлета	75	14,1	11,9	6,2	188
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с помидорами	50	1,0	2,0	3,99	58
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3

Утверждено и.о.директором

Домковской М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 05.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	267,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка с сахаром	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Котлета	75	14,1	11,9	6,2	188
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с помидорами	50	1,0	2,0	3,99	58
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3

Утверждено и.о.директором

Домковской М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Дата 05.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша манная с маслом	200	8,39	12,21	41,39	267,4
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Булочка с сахаром	100	4,08	3,54	17,58	219
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Котлета	75	14,1	11,9	6,2	188
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Компот с/х	200	0	0	32,1	133
Салат с помидорами	50	1,0	2,0	3,99	58
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

