

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0		
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	218	7,9
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	10,6
						2,1
Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	6,20
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	11,2	16,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица отварная	80	18,12	16,0	4,0	225,0	14,5
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	11,95
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илигина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0		
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	218	7,9
Булочка домашняя	100	4,6	2,8	35,7	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	10,6
						2,1
Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	6,20
Суп картофельный	200,0	2,5	1,9	21,0	11,2	16,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица отварная	80	18,12	16,0	4,0	225,0	14,5
Перловка рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	11,95
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Илигина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
<i>Каша манная</i>	200	8,9	12,0	45,0		
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	218	7,9
<i>Булочка домашняя</i>	100	4,6	2,8	35,7	190	10,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	6,20
<i>Суп картофельный</i>	200,0	2,5	1,9	21,0	11,2	16,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
<i>Курица отварная</i>	80	18,12	16,0	4,0	225,0	14,5
<i>Перловка рассыпчатая</i>	150	4,4	5,9	33,6	205,2	11,95
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	4,3

Утверждено директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____

Илигина Н.В.

