

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 13.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	7,9
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	8,9
апельсин	75	0	0	7	30	6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,3
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	7,00
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	12,1
Суп крестьянский рисовой крупой	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	16,00

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 13.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	7,9
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	8,9
апельсин	75	0	0	7	30	6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,3
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	7,00
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	12,1
Суп крестьянский рисовой крупой	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	16,00

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 13.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	7,9
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Каша молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,7	197,1	8,9
апельсин	75	0	0	7	30	6

Обед						Цена
Картофельное пюре	150	3	6	24	158	9,3
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	7,00
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	12,1
Суп крестьянский рисовой крупой	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	16,00

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Ильина Н.В.

