

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 09.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	14
Пирожок с яйцом рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	14,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	13,3
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	23,8
Салат свекольный	50,0	1	2,2	4	388	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	13,3
Жарковье по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	22

Утверждено директором _____

Принял повар _____



Домковская М.П.

Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 09.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	14
Пирожок с яйцом рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	14,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	13,3
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	23,8
Салат свекольный	50,0	1	2,2	4	388	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	13,3
Жарковье по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	22

Утверждено директором _____

Принял повар _____



Домковская М.П.

Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 09.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	14
Пирожок с яйцом рисом	75	5,43	3,79	32,39	185	14,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	13,3

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	23,8
Салат свекольный	50,0	1	2,2	4	388	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	4,1
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	13,3
Жарковые по- домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	22

Утверждено директором _____

Принял повар _____



Домковская М.П.

Илгина Н.В.