

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 08.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	12
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	15,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1	4,8	1,9	54,7	9,2
Суп рассольник Ленинградский	200,0	2,0	5,0	15,0	113,3	21
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	19,5
Макаронные изделия	150	6,7	7,1	46,6	269,9	17,7

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 08.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	12
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	15,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1
Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1	4,8	1,9	54,7	9,2
Суп рассольник Ленинградский	200,0	2,0	5,0	15,0	113,3	21
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	19,5
Макаронные изделия	150	6,7	7,1	46,6	269,9	17,7

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 08.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	12
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	15,8
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	4,1

Обед						
Салат из белокачанной капусты	50	1	4,8	1,9	54,7	9,2
Суп рассольник Ленинградский	200,0	2,0	5,0	15,0	113,3	21
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Чай с сахаром	200	0	0	15,0	60,0	8,3
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	19,5
Макаронные изделия	150	6,7	7,1	46,6	269,9	17,7

Утверждено директором _____

Домковская М.П.

Принял повар _____

Илигина Н.В.

