

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 07.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	12
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	14
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	121	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Обед						
Суп картофельный с клецками	200,0	4,6	3,2	13,00	99,0	20
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	9,8
Курица под овощами	200	27,2	7,9	34,7	218,7	17,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	121	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	15,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 07.11.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	12
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	14
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	121	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Обед						
Суп картофельный с клецками	200,0	4,6	3,2	13,00	99,0	20
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	9,8
Курица под овощами	200	27,2	7,9	34,7	218,7	17,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	121	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	15,4

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 07.11.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	12
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	14
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	121	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1

Обед						
Суп картофельный с клецками	200,0	4,6	3,2	13,00	99,0	20
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	9,8
Курица под овощами	200	27,2	7,9	34,7	218,7	17,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	121	11,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	4,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	15,4

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Илгина Н.В.

