

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 04.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	118
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	200/20	32,4	21,6	37,7	174,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 04.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	118
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	200/20	32,4	21,6	37,7	174,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 04.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	118
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Пирожок с картошкой	200/20	32,4	21,6	37,7	174,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп с клецками	200	4,6	3,2	13,0	99,00
Макаронные изделия	200	7	7,1	46,6	276,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Сосиска отварная	100	11,2	18	0,96	225
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

