

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	
Бутерброд с сыром	5/20	2,6	4,6	29,3	367,4
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	97,7
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	118,6
яблоко	75	0,3	0,3	6,7	117
					30,3
Обед					
Овощная нарезка	50	2	1	5	37
Картофельное порее	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Суп крестьянский с рисом	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о. директором
Принял повар

Домковская М.П.,
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	
Бутерброд с сыром	5/20	2,6	4,6	29,3	367,4
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	97,7
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	118,6
яблоко	75	0,3	0,3	6,7	117
					30,3
Обед					
Овощная нарезка	50	2	1	5	37
Картофельное порее	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Суп крестьянский с рисом	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о. директором
Принял повар

Домковская М.П.,
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	
Бутерброд с сыром	5/20	2,6	4,6	29,3	367,4
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	97,7
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	118,6
яблоко	75	0,3	0,3	6,7	117
					30,3
Обед					
Овощная нарезка	50	2	1	5	37
Картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,25	210,67
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7
Чай с сахаром	200/10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Суп крестьянский с рисом	200	3,0	4,99	15,78	117,0

Утверждено и.о. директором
Принял повар



Домковская М.П.,
Жакова Т.И.