

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 27.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	200	26,3	27,6	92,1	221	7,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	4,5
Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	12,86
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жаркое домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	16,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В..

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 27.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшеничная	200	26,3	27,6	92,1	221	7,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	4,5
Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	12,86
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жаркое домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	16,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В..

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 27.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша пшенная	200	26,3	27,6	92,1	221	7,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Апельсин	75	0,6	0,1	5,5	25,8	4,5

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	1,99	3,89	78	7,2
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,7	3,3	16,4	130,4	12,86
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	16,5

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Илгина Н.В..

