

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 26.10.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом и рисом	50	8,03	6,69	13,97	148	7,40
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Обед						
Суп рассольник-Ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	113,3	14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	5,95
Плов	200	15,5	13,2	49,3	341,9	17,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В..

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 26.10.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом и рисом	50	8,03	6,69	13,97	148	7,40
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Обед						
Суп рассольник-Ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	113,3	14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	5,95
Плов	200	15,5	13,2	49,3	341,9	17,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В..

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 26.10.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Капша геркулесовая	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом и рисом	50	8,03	6,69	13,97	148	7,40
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Обед						
Суп рассольник-Ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	113,3	14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	5,90
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	17,8
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,3
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Иггина Н.В..

