

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 24.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	7,8
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	6,69
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	12,36
Винегрет	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	11,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	8,6

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 24.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая	200	8,0	12,0	41,0	107	7,8
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	6,69
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	12,36
Винегрет	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	11,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	8,6

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 24.10.2023

Наименование блюда	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Чаша яичная	200	8,0	12,0	41,0	107	7,8
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	6,69
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	12,36
Винегрет	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	11,0
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	8,6

Утверждено директором _____

Принял повар _____

Домковская М.П.

Илгина Н.В.