

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 21.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»	200	8,2	6,5	42,8	262,2
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Коврижка на сгущенном молоке	100	3,1	2,3	59	372
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Жаркое по-домашнему	150	29	27	19	431
Сок фруктовый	200	0	0	0,5	105
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат с морской капустой	50	0,78	6,48	4,08	68
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П..

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 21.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»	200	8,2	6,5	42,8	262,2
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Коврижка на сгущенном молоке	100	3,1	2,3	59	372
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Жаркое по-домашнему	150	29	27	19	431
Сок фруктовый	200	0	0	0,5	105
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат с морской капустой	50	0,78	6,48	4,08	68
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5

Утверждено и.о.директором _____ Домковская М.П..

Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 21.10.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша «дружба»	200	8,2	6,5	42,8	262,2
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Коврижка на сгущенном молоке	100	3,1	2,3	59	372
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Жаркое по-домашнему	150	29	27	19	431
Сок фруктовый	200	0	0	0,5	105
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат с морской капустой	50	0,78	6,48	4,08	68
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5

Утверждено и.о.директором  Домковская М.П..

Принял повар  Жакова Т.И.