

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 17.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	197	7,69
Пирожок с капустой	50	3,38	2,26	26,15	141	8,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	12,36
Салат морковный	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	17,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 17.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	197	7,69
Пирожок с капустой	50	3,38	2,26	26,15	141	8,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп «борщ»	200	1,7	5,3	10,3	96,3	12,36
Салат морковный	60,0	1	6	4	68	6,90
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	17,6
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Илгина Н.В.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 17.10.2023

Утверждено директором _____
Принял повар _____

Домковская М.П.
Илгина Н.В.

