

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 11.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшенная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	7,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,4	2,6	2,0	33,20	7,2
Суп овощной	200	2,5	1,9	21	111,2	12,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	19
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 11.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша пшенная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	7,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,4	2,6	2,0	33,20	7,2
Суп овощной	200	2,5	1,9	21	111,2	12,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	19
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 11.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак:						
Каша пшенная	210	8,6	11,5	45,2	318,5	7,9
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
<i>Булочка домашняя</i>	<i>50</i>	<i>3,64</i>	<i>6,26</i>	<i>26,96</i>	<i>179</i>	<i>7,6</i>
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,4	2,6	2,0	33,20	7,2
<i>Суп овощной</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>1,9</i>	<i>21</i>	<i>111,2</i>	<i>12,05</i>
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица под овощами с картофелем	200	27,2	7,9	34,7	218,7	19
Компот с/х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Жакова Т.И.

