

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 12.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирог открытый	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4
<b>Обед</b>						
Суп «борщ»						14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4

Утверждено директором \_\_\_\_\_ Домковская М.П.  
 Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.



## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 12.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирог открытый	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4
<b>Обед</b>						
Суп «борщ»						14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4

Утверждено директором \_\_\_\_\_ Домковская М.П.  
 Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.



## Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 12.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирог открытый	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4

<b>Обед</b>						
Суп «борщ»						14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4

Утверждено директором \_\_\_\_\_

Домковская М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_

Жакова Т.И.

