

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 10.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,6
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	7,59
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	11,36
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	11,0
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	8,9

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 10.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,6
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	7,59
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	11,36
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	11,0
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	8,9

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 10.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,6
Пирожок с картошкой	50	3,38	2,26	26,15	141	7,59
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	11,36
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Курица отварная	80	18,12	15,7	3,7	225,2	11,0
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	8,9

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.