

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 30.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник по - домашнему	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Демковской М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 30.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник по - домашнему	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Демковской М.П.
Жакова Т.И.

Дата 30.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник по - домашнему	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Чай с сахаром	200\10	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Демковской М.П.
Жакова Т.И.