

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 09.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30,15	3,04	0,32	19,68	94	5,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	6,9
апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	5,5

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	9,3
Чай с сахаром	200,10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	5,29
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7	10,39
Суп крестьянский с перловой крупой	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	12,27

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 09.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30,15	3,04	0,32	19,68	94	5,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	6,9
апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	5,5

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	9,3
Чай с сахаром	200,10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	5,29
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7	10,39
Суп крестьянский с перловой крупой	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	12,27

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 09.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность, Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30,15	3,04	0,32	19,68	94	5,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	6,9
апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	5,5

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	9,3
Чай с сахаром	200,10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	5,29
Овощное рагу	150	1,9	0,1	12,6	58,7	10,39
Суп крестьянский с перловой крупой	200,0	2,9	4,6	16,2	117,3	12,27

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

