

## Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 29.09.2022г

| Наименование блюд          | Выход  | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность<br>Ккал. |
|----------------------------|--------|-----------|----------|--------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>             |        |           |          |              |                                  |
| Каша геркулесовая с маслом | 200    | 8,0       | 12,0     | 41,0         | 367                              |
| Пирожок с яйцом            | 100\10 | 7         | 14       | 42           | 121                              |
| Чай с сахаром              | 200\10 | 4,08      | 3,54     | 17,58        | 118,6                            |
| Хлеб пшеничный             | 60     | 3,95      | 0,5      | 24,16        | 117                              |

| Наименование блюд        | Выход  |      |      |       |       |
|--------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| <b>Обед</b>              |        |      |      |       |       |
| Суп с рыбными консервами | 200    | 7,1  | 3,7  | 18,5  | 135,8 |
| Салат овощной            | 60     | 1,0  | 1,99 | 4,08  | 78    |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 3,95 | 0,5  | 24,16 | 117   |
| Рис отварной             | 150    | 3,6  | 5,2  | 38,0  | 113,2 |
| Сосиска отварная         | 100    | 11,2 | 18   | 0,96  | 225   |

Утверждено и.о.директором  Домковской М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

## Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 29.09.2022г

| Наименование блюд          | Выход  | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность<br>Ккал. |
|----------------------------|--------|-----------|----------|--------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>             |        |           |          |              |                                  |
| Каша геркулесовая с маслом | 200    | 8,0       | 12,0     | 41,0         | 367                              |
| Пирожок с яйцом            | 100\10 | 7         | 14       | 42           | 121                              |
| Чай с сахаром              | 200\10 | 4,08      | 3,54     | 17,58        | 118,6                            |
| Хлеб пшеничный             | 60     | 3,95      | 0,5      | 24,16        | 117                              |

| Наименование блюд        | Выход  |      |      |       |       |
|--------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| <b>Обед</b>              |        |      |      |       |       |
| Суп с рыбными консервами | 200    | 7,1  | 3,7  | 18,5  | 135,8 |
| Салат овощной            | 60     | 1,0  | 1,99 | 4,08  | 78    |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 3,95 | 0,5  | 24,16 | 117   |
| Рис отварной             | 150    | 3,6  | 5,2  | 38,0  | 113,2 |
| Сосиска отварная         | 100    | 11,2 | 18   | 0,96  | 225   |

Утверждено и.о.директором  Домковской М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

# Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 29.09.2022г

| Наименование блюд          | Выход  | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность<br>Ккал. |
|----------------------------|--------|-----------|----------|--------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>             |        |           |          |              |                                  |
| Каша геркулесовая с маслом | 200    | 8,0       | 12,0     | 41,0         | 367                              |
| Пирожок с яйцом            | 100\10 | 7         | 14       | 42           | 121                              |
| Чай с сахаром              | 200\10 | 4,08      | 3,54     | 17,58        | 118,6                            |
| Хлеб пшеничный             | 60     | 3,95      | 0,5      | 24,16        | 117                              |

| Наименование блюд        | Выход  |      |      |       |       |
|--------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| <b>Обед</b>              |        |      |      |       |       |
| Суп с рыбными консервами | 200    | 7,1  | 3,7  | 18,5  | 135,8 |
| Салат овощной            | 60     | 1,0  | 1,99 | 4,08  | 78    |
| Чай с сахаром            | 200\10 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Хлеб пшеничный           | 60     | 3,95 | 0,5  | 24,16 | 117   |
| Рис отварной             | 150    | 3,6  | 5,2  | 38,0  | 113,2 |
| Сосиска отварная         | 100    | 11,2 | 18   | 0,96  | 225   |

Утверждено и.о.директором \_\_\_\_\_ Домковской М.П.

Принял повар \_\_\_\_\_ Жакова Т.И.

