

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 27.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сосиска в тесте	200\20	32,4	21,6	37,7	474,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	11,2
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 27.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сосиска в тесте	200\20	32,4	21,6	37,7	474,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	11,2
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором _____ Домковской М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

Дата 27.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.
Завтрак					
Каша ячневая	200	9,0	12,6	39,7	318
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сосиска в тесте	200/20	32,4	21,6	37,7	474,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп картофельный	200	2,5	1,9	21,0	11,2
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	60	0,78	6,48	4,08	108

Утверждено и.о.директором Домковской М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

