

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 04.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	7,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат из свежих огурцов и омидор	60	0,4	2,6	2,0	33,20	6,2
и картофельный	200,0	5,0	3,0	16,30	99	14,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
арковые по- машинему	180	8,1	6,3	8,2	121,9	18
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 04.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каши манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	7,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1
Обед						
Салат из свежих огурцов и омидор	60	0,4	2,6	2,0	33,20	6,2
и картофельный	200,0	5,0	3,0	16,30	99	14,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
арковые по- машинему	180	8,1	6,3	8,2	121,9	18
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 04.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная	200	8,9	12,0	45,0	218	7,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	7,6
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат из свежих огурцов и омидор	60	0,4	2,6	2,0	33,20	6,2
и картофельный	200,0	5,0	3,0	16,30	99	14,05
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
арковые по- машинему	180	8,1	6,3	8,2	121,9	18
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

