

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 02.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	5,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	6,9
Обед						
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,3
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	14,68
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,77

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 02.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	5,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	6,9
Обед						
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,3
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	14,68
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,77

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
 Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 02.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	5,9
Чай с сахаром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	26,3	27,6	92,1	221	6,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,3
Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Рагу из овощей	150	1,9	0,1	12,6	58,7	14,68
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,77

Утверждено директором

Принял повар

Домковская М.П.

Жакова Т.И.

