

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 06.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	6,4
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	4
Обед						
Салат с белокочанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	4,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,66
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10
Макаронные изделия	150	5,0	5,4	35,0	207,7	8,8

Утверждено директором _____
 Принял повар _____

Домковская М.П.
 Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 06.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	6,4
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	4
Обед						
Салат с белокочанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	4,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,66
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10
Макаронные изделия	150	5,0	5,4	35,0	207,7	8,8

Утверждено директором _____
 Принял повар _____

Домковская М.П.
 Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 06.10.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	6,4
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Коврижка на сгущенном молоке	75	2,8	3	36	160	7,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Яблоко	75	0,3	0,3	6,7	30,3	4
Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	1,0	1,99	3,89	78	4,2
Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200	2,0	5,0	13,3	105,0	14,66
Ягодный напиток	200	0,2	0,1	12,5	51,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10
Макаронные изделия	150	5,0	5,4	35,0	207,7	8,8

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.