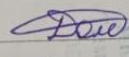


Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 28.09.2023

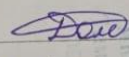
Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Обед						
Щи из свежей капусты	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4

Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 28.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Обед						
Щи из свежей капусты	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4

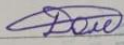
Утверждено директором  Домковская М.П.
 Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 28.09.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148	7,00
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4

Обед						
Щи из свежей капусты	200	1,7	5,3	5,8	77,5	14,75
Салат овощной	60,0	1	6	4	68	6,90
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	10,2
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	9,8
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,4

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

