

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 23.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп рассольник ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Жарковые по- домашнему	150	29	27	19	431

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 23.09.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Обед					
Суп рассольник ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Жарковые по- домашнему	150	29	27	19	431

Утверждено и.о.директором
Принял повар



Домковской М.П.
Жакова Т.И.

Дата _____ 23.09.2022 _____

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.
Завтрак					
Суп молочный	200	8,39	12,21	41,39	367,4
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117

Обед					
Суп рассольник ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	113,3
Напиток ягодный	200	4,08	3,54	17,58	218,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117
Салат овощной	50	1	2	4	68,0
Жарковье по- домашнему	150	29	27	19	431

Утверждено и.о.директором
Принял повар _____



Домковской М.П.
Жакова Т.И.